**Статья «Проблемы воспитания подростков»**

Проблемы воспитания подростков

У детей в возрасте от 11 до 17 лет меняются характер, привычки. Меняется отношение к жизни и окружающим, а в особенности к себе. В их поведении появляется больше взрослого, но и детские взгляды и поведение еще не так далеко ушли. Поэтому родителям очень сложно понять детей, да они уже подросли, но еще не выросли в это время, происходит становление личности и ее характера, возникают проблемы воспитания подростков. При этом излишняя мягкость может привести к проблемам, а строгость к потере взаимопонимания. Действия и поступки часто бывают не обдуманными, импульсивными, которые взрослыми понимаются с трудом. И здесь потребуется колоссальное терпение и мудрость, чтобы найти общий язык.

[**Воспитание – это долгий и трудный процесс**](http://womaninc.ru/vospitanie-detey/). Он начинается с рождения ребенка и продолжается до его созревания. И здесь нет выходных или каникул. Это образ жизни. При этом здесь учатся дети и взрослые. Очень важно найти понимание, единодушие. Взрослые должны вести детей по жизни, не теряя их доверие и уважение. Необходимо понимать стремления ребенка и при необходимости поддержать, ободрить или осадить и поправить, но делать это нужно мягко, ненавязчиво. Дети в подростковом возрасте очень остро реагируют на ограничение их свободы. Важно вместе обсуждать проблемы и возможный выход из них. Хорошо если дети чувствуют и понимают, что они не одни, их не бросили и не оставили наедине с проблемами.

Особенности воспитания и развития подростков

Процесс формирования подрастающей личности сопряжён с учётом специальных факторов, которые имеют вес для становления ребёнка. Не стоит игнорировать современные проблемы воспитания молодежи и подростков, которые сводятся к:

проблемам с восприятием самооценки (кто-то занижает, а некоторые задирают до небес);

эмоциональная неустойчивость, проявляющаяся во вспыльчивости;

замкнутость и необщительность в школе;

следование требованиям и ценностям группы близких друзей и сверстников;

употребление алкоголя и наркотических опьяняющих веществ.

Основной сложностью является нежелание родителей признавать в своём ребёнке законное право на самоопределение как состоявшегося человека.

Как воспитывать подростка правильно

**Главной особенной чертой переходного возраста** становится переход с детского способа взаимодействия к осознанному взрослому.

При этом особенности духовно-нравственного воспитания у подростков становятся в двусмысленное положение противостояния с негативными общественными проявлениями морали, разлагающем влиянии СМИ с пропагандой не всегда добрых и человечных ценностей и установок, невнимание к проявлениям даже минимального гражданского воспитания, а также стремительный рост и укрепление фактора криминализации.

Исходя из совокупности этих тенденций, следует обратить особое внимание на психологические аспекты воспитания в семье и школе.

**Воспитание подростка мальчика — как воспитывать советы**

Переходный возраст становится определяющим в формировании качеств будущего мужчины, чтобы максимально упростить свою жизнь, стоит прислушаться к советам педагогам и практических психологов относительно мальчиков.

1. «Включите» взаимопонимание даже в сложных ситуациях, старясь принимать ребёнка таким, как он есть, поощряйте искренность, будьте открытыми к диалогу, избегая чрезмерных нотаций и нудных нравоучений.

2. Обеспечьте максимально полезный для физической формы и здоровья качественный досуг, так сократится риск алкоголизации, плохих компаний и сформируется ответственное отношение к своему здоровью.

3. Не ограничивайте самостоятельность, чаще ставьте себя на место сына.

4. Будьте советником, а не примеряйте маску взрослого – всегда правого и знающего единственно верный ответ.

5. Не вступайте в противоборство с его возрастными ценностями, не высмеивайте их.

**Воспитание девочки**

Подрастающая девочка в сложный период может создать немало проблем родителям, но при верно расставленных акцентах в семейном направлении развития, можно избежать приличного числа ошибок.

Особое внимание нужно направить на эстетическое и духовное воспитание девочки-подростка, которое не сводится к простому «вбиванию» и запоминанию несложных истин.

С начала отрочества родителям нужно посвятить время формированию навыков гигиены и ухода за собой в связи с меняющимися особенностями организма.

Правильное отношение к женским семейным обязанностям поможет в будущем девочке справляться с принятием половых ролей.

Осведомлённость о вопросах взрослых отношений, любви и секса, полное доверие создаст доброжелательную атмосферу, способную предотвратить нежелательные последствия.

Не будет лишним дать дочери возможность прочесть хорошую книгу, направленную на просвещение тинейджеров о взрослении.

**Периоды подросткового возраста и их особенности**

Говоря о возрастных стадиях этого этапа принято подразделять периоды:

*ранний;*

*средний;*

*поздний.*

На первом из названных воспитание подростка должно осветить вопросы, касающиеся изменений взрослеющего организма (это начинающиеся иногда в 12 лет первые менструации у девочек, поллюции и эрекция у мальчиков). Чадо переступает рубеж детства и может демонстрировать не лучшие черты формирующегося характера.

В среднем периоде воспитание подростка лучше сосредоточить вокруг эмоциональной сферы, поскольку именно она в 14 -15 лет претерпевает ряд сильных трансформаций.

В позднем периоде отрочества ребёнок сталкивается с острой потребностью в профессиональном будущем самоопределении, именно поэтому в 16-17 лет важны профориентационные мероприятия.

**Трудности воспитания подростка**

Как сделать так, чтобы поддержать на нормальном уровне близкие отношения с собственным сыном или дочерью? Отслеживать типичные ошибки чересчур ответственно настроенных родителей при заботе об их чадах – любимых подростков и избегать их.

Прекратите критиковать на основе того, что старше, старайтесь быть товарищами.

В спорах и дискуссиях займите позицию уверенного взрослого и не раздражайтесь по досадным мелочам.

Давайте высказать обиды, не копите гнев друг на друга.

Предлагайте искать выход вместе.

***Воспитание личности подростка – сложная задача, но результат в виде добрых и открытых отношений обеих сторон – лучшая награда за неё.***